Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: María Blanca Martínez **Documento:** CC 21656953 **Fecha del seguimiento**: 20/02/2025

Datos generales: Identificación: Blanca, 87 años, residente en zona Urbana de San Francisco - Sector: la piscina, viuda, 13 hijos, cesante, vive con sus 2 hijos. Independiente para su ABC basico y dependiente para su ABC avanzado. Acompañante: El hijo

Seguimiento: Paciente femenina de 87 años, con antecedente de EPOC no oxigenorequiriente, DM2 IR, dislipidemia e hipertension arterial a la cual se realiza visita domiciliaria del programa del adulto mayor. Paciente en manejo farmacológico de sus patologías de base, incluido manejo con insulina la cual paciente refiere que se la aplica diariamente su hijo. Refiere sentirse bien en el momento y ser adherente a los medicamentos.
Niega adherencia a los cambios en estilo de vida saludables (dieta baja en azucar, sin embargo no se cuida con la sal, grasas y no consume frutas y verduras con regularidad por su condición económica y no realiza actividad fisica por su condición), hijo lleva registro de glucometrias el cual no es claro.

Revisión de sistemas: Niega síntomas urinarios, respiratorios, gastrointestinales, neurológicos u otros.

Antecedentes personales:
-Patológicos: hipertensión arterial, epoc no or, DM2 insulino requiriente
-Quirúrgicos: niega
-Traumáticos: niega
-Alérgicos: niega
-Tóxicos: exposición a biomasa. niega alcohol. niega consumo de cigarrillo
-Farmacológicos: metoprolol 50 mg cada 12 horas, amlodipino 10 mg cada 24 horas, hidroclorotiazida 25 mg cada 24 horas , losartan 50 mg cada 12 horas , metformina 850 mg cada 12 horas , asa 100 mg cada 24 horas , omeprazol 20 mg cada 24 horas , atorvastatina 40 mg cada 24 horas , ¿insulina glargina 30 UI cada 24 horas?

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
150/90	80	-

Paciente en aceptables condiciones generales, alerta, conciente, afebril, hidratada, piel sin lesiones.
Normocefalo, conjuntivas normocromicas, escleras anictericas, isocoria
Normoreactiva, movimientos oculares normales, mucosa nasal normal.
Mucosa oral humeda, orofaringe limpia. otoscopia bilateral normal.
Cuello movil, no doloroso, no se palpan masas ni adenomegalias.
Torax simetrico, expansibilidad normal, sin retracciones, percusion normal.
Ruidos cardiacos ritmicos, no ausculto soplos, murmullo vesicular conservado, no se auscultan

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

agregados.
Abdomen blando, no doloroso, peristalsis presente, no se palpan masas ni visceromegalias, sin signos de irritacion peritoneal.
Genitourinario no evaluado.
Extremidades simetricas, sin edemas, moviles, perfusion distal menor a 2 segundos, pulsos distales presentes.
Osteomuscular: sin deformidades, arcos de movilidad conservados.
Neurologico: sin deficit motor ni sensitivo aparente, fuerza 5/5 en 4 extremidades, sensibilidad conservada, no signos meningeos, no focalización.

Análisis:
Paciente femenina de 87 años, con antecedente de EPOC no oxigenorequiriente, DM2 IR, dislipidemia e Hipertension arterial a la cual se realiza visita domiciliaria del programa del adulto mayor, está en manejo con insulina NPH la cual ya no se maneja en la institución HSF, refiere usar 12 UI al día y ser adherente, llevan registro de glucometrias el cual no es claro. Paciente muy mal informante al igual que su cuidador (hijo). Niega síntomas urinarios, respiratorios, gastrointestinales. Al examen físico se encuenta a paciente hemodicamente estable, con cifras tensionales elevadas (150/90) a pesar de que dice ser adherente a los antihipertensivos, sin embargo hay duda de esto último por desconocimiento de los medicamentos al momento del interrogatorio. En una cita médica anterior le ordenaron cambio de insulina NPH por insula glargina, pero esta no fue entregada, se vuelve a generar la orden y se solicita además hemoglobina glicosilada y monitoreo de la presion arterial de 3 dias y presentar resultados en la próxima cita de control del programa de riesgo cardiovascular.

Jhonnier A.F.

_____

Jhonnier Acosta Feria
CC 1067864151
Medicina UDEA - SSO
Ese hospital san francisco de asís